

## Lebenslagencoaching

In schwierigen Situationen verlieren Menschen oftmals den Kontakt zu ihren Stärken und dem darin schlummernden Potenzial. Sie fühlen sich ihren Problemen ohnmächtig ausgeliefert und finden kaum Auswege. Es ist alles da, was Sie benötigen, damit Lösungen entstehen können. Im Beratungsprozess arbeiten wir mit Ihnen an einem Zugang zu Ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten. Wir helfen Ihnen, Lösungen zu finden für tragfähige Perspektiven.

In der Beratung ergeben sich unter anderem Themen wie:

- Sie stehen an einem wichtigen Übergang in Ihrem Leben und brauchen Unterstützung zur Neuorientierung
- Sie spüren in Ihrer Partnerschaft Resignation, die Sie hilflos macht
- Es gibt Spannungen z. B. innerhalb der Familie, unter denen Sie leiden
- Im beruflichen Umfeld steigen Stress und Anforderungen, die Sie stark belasten
- Süchtiges Verhalten führt zu immer größer werdenden Schwierigkeiten
- Sie wünschen sich eine Stärkung Ihres Selbstwertes
- Sie wünschen sich neue Sichtweisen für positive Veränderung
- Sie wollen ihr Leben aktiv und selbst bestimmt gestalten